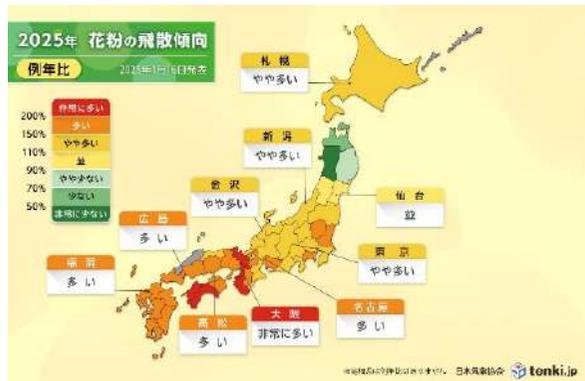




## 「花粉症シーズン始まっています」

こないだ年末だったのに、もう2月になりました。すでに、スギ花粉症の患者さんが増えてきています。スギ花粉が飛んでいるようです。今年のスギ花粉の飛散量は、関東では例年より「やや多い」、関西では「多い～非常に多い」となっています。神奈川県では、昨年よりは多い予想ですので、昨年花粉症で辛い経験をされた方は、早めに対策しましょう。すでに症状が出ている方もいらっしゃると思います。自覚のある方は、マスクやゴーグル、手洗いうがい、そして抗アレルギー薬の内服を今すぐ始めましょう。また、関西地方へ仕事や旅行などのため移動される方は、その後から花粉症の症状が一気に悪化する可能性がありますので、お気をつけください。ちなみに、「テレビでは飛散開始は2月中旬だと言っていたからまだ始まっていないはずだ」とおっしゃる方がいましたが、飛散開始日とは**1cm四方あたり1個以上の花粉をx日連続して観測した最初の日**のことだそうです。1cm四方あたり1個というのはけっこう多いように思います。

飛散開始が報道されていなくても、すでに少量のスギ花粉が飛んでいます。各自で早め早めの対応をしていただくことが重要です。なるべく悪化させずに乗り切りましょう。



## オギジビ豆知識



花粉症シーズンになり耳鼻科が一年で一番忙しい時期になります。診察室ひとつでは足りないのので、院内一番奥の第二診察室を稼働させることになります。症状や受診の内容によってはスタッフが第二診察室にご案内しますが、診察自体はいつも通り院長が行いますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

## オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。