



「秋の花粉症にご用心！」

10月になり、ようやく涼しくなってきましたね。秋の花粉症シーズン真っ最中です。秋の花粉症の原因となる代表的な植物は、「ブタクサ」「ヨモギ」「カナムグラ」です。ブタクサ、ヨモギはキク科の雑草で、カナムグラはアサ科です。またイネ科雑草（カモガヤなど）の花粉もアレルギーを起こします。空気が乾燥してきて、ハウスダストやダニなど、家のなかのアレルゲンが空中を飛びやすくなる時期でもあります。スギ花粉症の人は、秋の花粉にも反応しやすいという報告もあり、この季節、要注意ですね。人によっては春より秋のほうが症状がひどい場合もあります。

鼻の症状、目のかゆみなどが気になる方は、早めに医師に相談し、抗アレルギー薬の内服をすることで、症状を抑えることができます。また、マスクや眼鏡などを装用して、防御することも重要です。寒暖差が大きく、粘膜が刺激を受けやすい時期なので、症状が悪化する前に対策をしましょう。



ブタクサ



ヨモギ



カナムグラ

オギジビ豆知識



今年もハロウィーンがやってきました。オギジビでは毎年、ハロウィーンの飾り付けに力を入れています。待合室の巨大カボチャも出現していますね。今年の10月31日は木曜日なので、残念ながら当院は休診日ですが、10月30日に来院した方には、スイーツのプレゼントがあるかもしれませんよ。お楽しみに！ハロウィーンが終わればクリスマスです。年末まで、イベントを楽しみましょう。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。